

# **HANGUL TAEKWON-DO - PRÜFUNGSORDNUNG - SYSTEMATISCH**

## **Gelber Gürtel**

Tritt - Prüfer gibt Anweisung

Tritt-Kombinationen Prüfer gibt Anweisung

Handtechniken- Prüfer gibt Anweisung

Bruchtest 1x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **Grüner Gürtel**

### **Hwanung – Hyong 35 Bewegungen**

Tritt - Prüfer gibt Anweisung

Tritt-Kombinationen Prüfer gibt Anweisung

Handtechniken- Prüfer gibt Anweisung

Ilbo Taeryon / Einschnitt kämpf

Bruchtest 1x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **Blauer Gürtel**

### **Bonghwang-Hyong 33 Bewegungen**

### **Chong-Do-Hyong 37 Bewegungen**

Handtechniken Kurz 1 – 7

Bewegungsabläufe, die Tritte 1 – 6

Ilbo Taeryon / Einschnitt kämpf

Freikampf 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 2x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **Brauner Gürtel**

### **Chollima-Hyong 87 Bewegungen**

### **Samjoko-Hyong 49 Bewegungen**

Bewegungsabläufe, die Tritte 1 – 12

Ilbo Taeryon / Einschnitt kämpf

Hosinsul/Selbstverteidigung

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 2x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **1. Dan (Vorbereitungszeit 1 Jahr)**

### **Hangul-Hyong 66 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 1 – 14

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 3x Tritt oder Hand (immer zum Prüfungs-Ende)

## **2. Dan (Vorbereitungszeit 1 Jahr)**

### **Tae-Hyong 63 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 15– 25

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **3. Dan (Vorbereitungszeit 2 Jahre)**

### **Kwon-Hyong 42 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Handtechniken Lang 1 - 7

Übungen: 26 – 35

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **4. Dan (Vorbereitungszeit 2-3. Jahre)**

### **Do-Hyong 72 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 36 – 50

Freikampf 1x 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **5. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)**

**Pusan-Hyong 24 Bewegungen**

**Um-Yang-Hyong 45 Bewegungen**

**Samhan-Hyong 46 Bewegungen**

## **6. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)**

**Mu-Do-Hyong 38 Bewegungen**

**Hanji-Hyong 57 Bewegungen**

## **7. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)**

**Ki-Hyong 34 Bewegungen**

**Mahan-Hyong 75 Bewegungen**

## **8. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)**

**Juelmun-Hyong 61 Bewegungen**

**Subak-Hyong 56 Bewegungen**

## **9. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)**

**Byeonhan-Hyong 29 Bewegungen**

**© 2016 URNr:A 2232 Erster Großmeister Nüsrettin Ala**