

# **HANGUL TAEKWON-DO - PRÜFUNGSORDNUNG – SYSTEMATISCH**

## **Gelber Gürtel**

Tritte - Prüfer gibt Anweisung

Tritte- Kombinationen Prüfer gibt Anweisung

Handtechniken- Prüfer gibt Anweisung

Bruchtest 1x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **Grüner Gürtel**

### **Hwanung – Hyong 35 Bewegungen**

Tritte- Prüfer gibt Anweisung

Tritte- Kombinationen Prüfer gibt Anweisung

Handtechniken- Prüfer gibt Anweisung

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Bruchtest 1x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **Blauer Gürtel**

### **Bonghwang-Hyong 33 Bewegungen**

### **Chong-Do-Hyong 37 Bewegungen**

Handtechniken Kurz 1 – 7

Bewegungsabläufe, die Tritte 1 – 6

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Freikampf 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 2x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **Rot Gürtel**

### **Chollima-Hyong 87 Bewegungen**

### **Samjoko-Hyong 49 Bewegungen**

Bewegungsabläufe, die Tritte 1 – 12

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 2x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **1. Dan** (Vorbereitungszeit 1 Jahr) **Hangul-Hyong 66 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 1 – 14

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)  
Bruchtest 3x Tritt oder Hand (immer zum Prüfungs-Ende)

## **2. Dan** (Vorbereitungszeit 1 Jahr) **Tae-Hyong 63 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 1 5– 25

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)  
Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **3. Dan** (Vorbereitungszeit 2. Jahre) **Kwon-Hyong 42 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Handtechniken Lang 1 - 7

Übungen: 25 – 35

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)  
Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

## **4. Dan** (Vorbereitungszeit 2-3. Jahre) **Do-Hyong 72 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 36 – 50

Freikampf 1x 3. Minuten (Herrn und Damen)  
Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

**5. Dan** (Vorbereitungszeit 3. Jahre)  
**Busan-Hyong 24 Bewegungen**  
**Um-Yang-Hyong 45 Bewegungen**  
**Samhan-Hyong 46 Bewegungen**

**6. Dan** (Vorbereitungszeit 3 Jahre)  
**Mu-Do-Hyong 38 Bewegungen**  
**Hanji-Hyong 57 Bewegungen**

**7. Dan** (Vorbereitungszeit 3. Jahre)  
**Ki-Hyong 34 Bewegungen**  
**Mahan-Hyong 75 Bewegungen**

**8. Dan** (Vorbereitungszeit 3. Jahre)  
**Jeulmun-Hyong 61 Bewegungen**  
**Byeonhan-Hyong 29 Bewegungen**

**9. Dan** (Vorbereitungszeit 3. Jahre)  
**Gyeomson-Hyong 51 Bewegungen**  
**Bin-Son-Hyong 43 Bewegungn**

© 2016 URNr:A 2232

***Großmeister Nüsrettin Ala***