

HANGUL TAEKWON-DO - PRÜFUNGSORDNUNG – SYSTEMATISCH

Gelber Gürtel

Tritte - Prüfer gibt Anweisung

Tritte- Kombinationen Prüfer gibt Anweisung

Handtechniken- Prüfer gibt Anweisung

Bruchtest 1x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

Grüner Gürtel

Hwanung – Hyong 35 Bewegungen

Tritte- Prüfer gibt Anweisung

Tritte- Kombinationen Prüfer gibt Anweisung

Handtechniken- Prüfer gibt Anweisung

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Bruchtest 1x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

Blauer Gürtel

Bonghwang-Hyong 33 Bewegungen

Chong-Do-Hyong 37 Bewegungen

Handtechniken Kurz 1 – 7

Bewegungsabläufe, die Tritte 1 – 6

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Freikampf 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 2x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

Rot Gürtel

Chollima-Hyong 87 Bewegungen

Samjoko-Hyong 49 Bewegungen

Bewegungsabläufe, die Tritte 1 – 12

Ilbo Taeryon / Einschnitt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)

Bruchtest 2x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

1. Dan (Vorbereitungszeit 1 Jahr) **Hangul-Hyong 66 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschritt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 1 – 14

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)
Bruchtest 3x Tritt oder Hand (immer zum Prüfungs-Ende)

2. Dan (Vorbereitungszeit 1 Jahr) **Tae-Hyong 63 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschritt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 1 5– 25

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)
Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

3. Dan (Vorbereitungszeit 2. Jahre) **Kwon-Hyong 42 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschritt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Handtechniken Lang 1 - 7

Übungen: 25 – 35

Freikampf 2x je 3. Minuten (Herrn und Damen)
Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

4. Dan (Vorbereitungszeit 2-3. Jahre) **Do-Hyong 72 Bewegungen**

Ilbo Taeryon / Einschritt Kampf

Hosinsul / Selbstverteidigung

Übungen: 36 – 50

Freikampf 1x 3. Minuten (Herrn und Damen)
Bruchtest 4x Tritt oder Hand (immer zu Prüfung ende)

5. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)

Busan-Hyong 24 Bewegungen

Um-Yang-Hyong 45 Bewegungen

Samhan-Hyong 46 Bewegungen

6. Dan (Vorbereitungszeit 3 Jahre)

Mu-Do-Hyong 38 Bewegungen

Hanji-Hyong 57 Bewegungen

7. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)

Ki-Hyong 34 Bewegungen

Mahan-Hyong 75 Bewegungen

8. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)

Jeulmun-Hyong 61 Bewegungen

Byeonhan-Hyong 29 Bewegungen

9. Dan (Vorbereitungszeit 3. Jahre)

Gyeomson-Hyong 51 Bewegungen

Bin-Son-Hyong 43 Bewegungn

Großmeister Nüsrettin Ala, 9. Dan

©